

Navn: _____

Dato: _____

Mine Tanker om Terapi – Foresatt

Instruksjon: Dette skjemaet handler om dine tanker rundt og erfaringer fra terapien til barnet ditt. Vennligst fyll ut kun de delene som har et kryss på toppen. Sett ring rundt det svaret som best beskriver hvor sann hver setning er for hvordan du vanligvis føler deg. Det er ingen riktige eller gale svar. Bare sett ring rundt det du synes beskriver deg best.

☐ **Vennligst fyll ut de neste 7 punktene nedenfor.**

R	1. Jeg liker å møte terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	2. Jeg føler at jeg kan fortelle terapeuten til barnet mitt hva som helst.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	3. Terapeuten til barnet mitt er sensitiv til min kultur og mine verdier.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	4. Jeg føler meg som del av et team med terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	5. Jeg føler meg komfortabel med å stille terapeuten til barnet mitt spørsmål eller ta opp bekymringer rundt terapi.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	6. Terapeuten til barnet mitt respekterer mine meninger.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	7. Jeg hjelper til å velge behandlingsmålene til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig

☐ **Vennligst fyll ut de neste 7 punktene nedenfor.**

E	1. Den innsatsen jeg legger i terapi vil lønne seg for meg og barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	2. Jeg tror terapeuten til barnet mitt vet hvordan man kan hjelpe andre barn og familier som min.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	3. Jeg har ingen dårlige erfaringer med terapi for barnet mitt fra tidligere.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	4. Det er greit om familie eller venner vet at vi møter en terapeut.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	5. Jeg tror terapi er nødvendig for å løse problemene til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	6. Jeg tror arbeidet jeg gjør med terapeuten til barnet mitt vil hjelpe barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	7. Jeg mener terapeuten til barnet mitt kan hjelpe barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig

Se side 2 ➡

☐ Vennligst fyll ut de neste 7 punktene nedenfor.

A	1. Hvis jeg dropper en avtale med terapeuten til barnet mitt, kan jeg komme på etterskudd.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	2. Jeg kommer presis til avtaler med terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	3. Jeg møter opp til avtaler med terapeuten til barnet mitt eller avlyser dem minst en dag i forveien.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	4. Terapien til barnet mitt er lett tilgjengelig for meg.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	5. Jeg forteller terapeuten til barnet mitt om ting som hindrer meg i å komme til avtaler.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	6. Jeg klarer å komme til avtaler selv når det skjer andre viktige ting i livet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	7. Ting hindrer meg ikke i å komme til avtaler med terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig

☐ Vennligst fyll ut de neste 7 punktene nedenfor.

C	1. Målene for terapien til barnet mitt er tydelige.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	2. Det vi gjør i terapien til barnet mitt gir mening for meg.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	3. Det er et klart formål med hver terapitime.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	4. Arbeidet jeg gjør med terapeuten til barnet mitt, passer med målene våre.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	5. Terapeuten til barnet mitt måler om barnet mitt blir bedre.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	6. Jeg forstår min rolle i mitt barns terapi.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	7. Terapien vi får er riktig for oss.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig

☐ Vennligst fyll ut de neste 7 punktene nedenfor.

H	1. Jeg deltar aktivt i timene med terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	2. Jeg liker å øve på nye ting med terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	3. Terapien krever en overkommelig mengde arbeid.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	4. Når jeg lærer noe nytt fra terapien til barnet mitt, prøver jeg det med en gang ut hjemme.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	5. Terapeuten til barnet mitt viser oss hvordan vi kan gjøre en ferdighet, og hjelper oss deretter å prøve den.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	6. Hvis jeg prøver en ny ferdighet og det ikke går bra, passer jeg på å prøve igjen.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig
	7. Jeg følger anbefalingene fra terapeuten til barnet mitt.	Helt Uenig	Uenig	Enig	Helt Enig