

PSWQ-C

Copyright © 1997 Bruce F. Chorpita.

Opracowanie polskie – Elżbieta Talik (2022). Katedra Psychologii Klinicznej KUL JP11

Instrukcja. Ten kwestionariusz dotyczy martwienia się. Martwienie się występuje wtedy, gdy boisz się czegoś i dużo o tym myślisz. Ludzie czasami martwią się o szkołę, swoją rodzinę, zdrowie, przyszłe sprawy albo z powodu innych rzeczy. **Dla każdego zdania, które przeczytasz, zaznacz kółkiem odpowiedź, która najlepiej określa, jak bardzo to zdanie jest dla ciebie prawdziwe.**

1. Przeszkadza mi to, że się martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
2. Tak naprawdę się nie martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
3. Wiele rzeczy mnie martwi.	nigdy	czasem	często	zawsze
4. Wiem, że nie powinienem się martwić, a i tak to robię.	nigdy	czasem	często	zawsze
5. Kiedy coś mnie stresuje, bardzo się martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
6. Ciągłe się czymś martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
7. Kiedy chcę, mogę od razu przestać się martwić.	nigdy	czasem	często	zawsze
8. Kiedy przestaję się martwić jednym, zaczynam się martwić czymś innym.	nigdy	czasem	często	zawsze
9. Nigdy o nic się nie martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
10. Przez cały czas się czymś martwię.	nigdy	czasem	często	zawsze
11. Widzę, że się zamartwiam.	nigdy	czasem	często	zawsze
12. Kiedy coś mnie martwi, to nie mogę o tym zapomnieć.	nigdy	czasem	często	zawsze
13. Martwię się przez cały czas.	nigdy	czasem	często	zawsze
14. Martwi mnie wiele rzeczy, dopóki się nie skończą.	nigdy	czasem	często	zawsze