

Dato: _____

Navnet ditt: _____

RCADS-25-Y

Lag en sirkel rundt ordet som viser hvor ofte hver av disse skjer med deg. Det er ingen riktige eller gale svar.

1. Jeg føler meg trist eller tom	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
2. Jeg blir bekymret når jeg tror at jeg har gjort det dårlig i noe	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
3. Jeg ville vært redd for å være alene hjemme	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
4. Ingenting er gøy mer	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
5. Jeg bekymrer meg for at noe forferdelig skal skje med noen i familien min	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
6. Jeg er redd for å være på steder med mange mennesker (som kjøpesenter, kino, buss, lekeplass med mange barn)	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
7. Jeg bekymrer meg for hva andre tenker om meg	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
8. Jeg har problemer med å sove	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
9. Jeg føler meg redd hvis jeg må sove alene	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
10. Jeg har problemer med matlysten	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
11. Jeg føler meg plutselig svimmel eller at jeg kommer til å besvime uten at det er noen grunn for det	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
12. Jeg må gjøre enkelte ting om og om igjen (som å vaske hendene mine, gjøre rent eller legge ting i en bestemt rekkefølge)	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
13. Jeg har ikke noe energi	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
14. Jeg begynner plutselig å skjelve eller riste når det ikke er noen grunn til det	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
15. Jeg klarer ikke å tenke klart	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
16. Jeg føler meg verdiløs	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
17. Jeg må tenke på spesielle ting (for eksempel tall eller ord) for å hindre at det skjer vonde ting	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte

18. Jeg tenker på døden	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
19. Jeg føler det som om jeg ikke vil bevege meg	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
20. Jeg bekymrer meg for at jeg plutselig skal føle meg redd uten at det er noe å være redd for	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
21. Jeg er ofte trøtt	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
22. Jeg er redd for å dumme meg ut foran andre mennesker	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
23. Jeg må gjøre visse ting på nøyaktig riktig måte for å hindre at det skal skje vonde ting	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
24. Jeg føler meg rastløs	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
25. Jeg bekymrer meg for at noe fælt vil skje med meg	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte