

Dato: _____

Navn/ID: _____

Mit forhold til barnet: _____

RCADS-F

Sæt venligst en cirkel omkring det ord som viser, hvor ofte hver af disse ting sker for dit barn.

1. Mit barn bekymrer sig om ting	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
2. Mit barn føler sig trist eller tom	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
3. Når mit barn har et problem, får han/hun en sjov følelse i maven	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
4. Mit barn bekymrer sig, når han/hun synes, han/hun har præsteret dårligt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
5. Mit barn føler sig bange for at være alene hjemme	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
6. Mit barn synes ikke noget er særlig sjovt længere	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
7. Mit barn føler sig bange, når han/hun skal tage en test	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
8. Mit barn bekymrer sig, når han/hun tror, at nogen er vred på ham/hende	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
9. Mit barn bekymrer sig om at være væk fra mig	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
10. Mit barn bliver generet af dårlige eller fjollede tanker eller billeder i sit hoved	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
11. Mit barn har svært ved at sove	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
12. Mit barn bekymrer sig om, at han/hun vil klare sig dårligt i skolearbejdet	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
13. Mit barn bekymrer sig om, at der vil ske noget forfærdeligt med nogen i familien	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
14. Mit barn føler pludselig uden grund, at det er som om han/hun ikke kan trække vejret	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
15. Mit barn har problemer med sin appetit	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
16. Mit barn skal blive ved med at tjekke, at han/hun har gjort tingene rigtigt (som at kontakten er slukket, eller døren er låst)	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
17. Mit barn føler sig bange, hvis han/hun skal sove alene	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
18. Mit barn har problemer med at komme i skole om morgenen, fordi han/hun føler sig nervøs eller bange	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
19. Mit barn har ingen energi til ting	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
20. Mit barn bekymrer sig om, at han/hun ser tåbelig ud	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
21. Mit barn er ofte trætt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
22. Mit barn er bekymret for, at der vil ske ham/hende noget dårligt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
23. Mit barn kan ikke få dårlige eller dumme tanker ud af sit hoved	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid

24. Når mit barn har et problem, banker hans/hendes hjerte virkelig hurtigt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
25. Mit barn kan ikke tænke klart	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
26. Mit barn begynder pludselig at ryste, eller ryster uden grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
27. Mit barn bekymrer sig om, at der vil ske ham/hende noget slemt	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
28. Når mit barn har et problem, føler han/hun at hans/hendes krop ryster	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
29. Mit barn føler sig værdiløs	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
30. Mit barn bekymrer sig om at lave fejl	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
31. Mit barn skal tænke på bestemte tanker (som på tal eller ord) for at forhindre dårlige ting i at ske	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
32. Mit barn bekymrer sig om, hvad andre mennesker synes om ham/hende	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
33. Mit barn er bange for at være på overfyldte steder (såsom shoppingcentre, biografte, busser, travle legepladser)	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
34. Lige pludselig føler mit barn sig virkelig bange uden nogen som helst grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
35. Mit barn bekymrer sig om, hvad der skal ske	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
36. Mit barn bliver pludselig svimmel eller besvimer, uden nogen grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
37. Mit barn tænker på døden	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
38. Mit barn føler sig bange, hvis han/hun skal tale foran sin klasse	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
39. Mit barns hjerte begynder pludselig at banke for hurtigt uden nogen grund	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
40. Mit barn føler, at han/hun ikke vil bevæge sig	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
41. Mit barn bekymrer sig om, at han/hun pludselig får en bange følelse når der er ikke noget at være bange for	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
42. Mit barn bliver nødt til at gøre nogle ting igen og igen (som at vaske hænder, gøre rent eller sætte ting i en bestemt rækkefølge)	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
43. Mit barn er bange for, at han/hun vil gøre sig selv til grin foran andre	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
44. For at forhindre at dårlige ting sker, er mit barn nødt til at gøre nogle bestemte ting på den helt rigtige måde	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
45. Mit barn bekymrer sig, når i seng om aftenen	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
46. Mit barn ville føle sig bange, hvis han/hun skulle være væk hjemmefra om natten	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid
47. Mit barn føler sig rastløs	Aldrig	Nogle gange	Ofte	Altid