

Mis Pensamientos Acerca de Terapia – Versión Juvenil

Direcciones. Este formulario es acerca de sus pensamientos y experiencias con la terapia. Favor de completar solamente las secciones que están marcadas. Circula la respuesta que mejor indica cómo se siente generalmente. Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas, simplemente circula lo que cree que le describe mejor.

Favor de completar los 7 artículos abajo.

R	1. Me gusta reunirme con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	2. Siento que le puedo decir cualquier cosa a mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	3. Mi consejero/a entiende mi cultura y lo que más valoro.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	4. Siento que formo parte de un equipo junto con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	5. Me siento cómodo/a haciéndole preguntas a mi consejero/a y compartiendo mis preocupaciones acerca de la consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	6. Mi consejero/a respeta mis opiniones.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	7. Ayudo a decidir las metas en consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo

Favor de completar los 7 artículos abajo.

E	1. El esfuerzo que pongo en la consejería me traerá buenos resultados.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	2. Creo que mi consejero/a sabe cómo ayudar a otras personas como yo.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	3. Nunca he tenido una mala experiencias con la consejería en el pasado.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	4. No pasa nada si mis familiares o amistades saben que me reúno con un consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	5. Creo que la consejería es necesaria para resolver mis problemas.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	6. Creo que el trabajo que hago con mi consejero/a me va a ayudar.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	7. Pienso que mi consejero/a me puede ayudar.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo

Favor de ver página 2 →

Favor de completar los 7 artículos abajo.

A	1. Si falto a una cita de consejería, podría atrasarme.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	2. Llego a tiempo a las citas con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	3. Me aseguré de llegar a las citas con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	4. La consejería es conveniente para mí.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	5. Le digo a mi consejero/a sobre las cosas que me impiden ir a consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	6. Puedo asistir a mis citas, incluso cuando hay otras cosas importantes ocurriendo en mi vida.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	7. No hay cosas que me impidan asistir a las citas con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo

Favor de completar los 7 artículos abajo.

C	1. Entiendo las metas de consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	2. Lo que estamos haciendo en consejería tiene sentido.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	3. Hay una meta clara en cada sesión de consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	4. El trabajo que hago con mi consejero/a se corresponde con mis metas.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	5. Mi consejero/a mide si me estoy mejorando.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	6. Entiendo lo que debo hacer en consejería.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	7. La consejería que recibo esta buena para mí.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo

Favor de completar los 7 artículos abajo.

H	1. Participo activamente durante las citas con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	2. Me gusta practicar cosas nuevas con mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	3. El tratamiento requiere una cantidad de trabajo razonable.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	4. Cuando aprendo algo nuevo en consejería, trato de practicarlo enseguida en casa o en la escuela.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	5. Mi consejero/a me ayuda a aprender algo y cómo ponerlo en práctica.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	6. Si intento una habilidad nueva y no me sale bien, me aseguro de intentarlo de nuevo.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
	7. Sigo las sugerencias de mi consejero/a.	Muy en Desacuerdo	Desacuerdo	De Acuerdo	Muy de Acuerdo