

RCADS-P

次のようなことは、あなたのお子さんにどのくらいよく起こりますか？当てはまるもの（まったくない・ときどきある・よくある・いつもある）に○をつけてください。

1	私の子どもは、いろいろなことについて心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
2	私の子どもは、悲しさや虚しさを感じている	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
3	私の子どもは、困ったことがあると、おなかの調子が悪くなる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
4	私の子どもは、うまくできていなかったんじゃないかと考えて心配になる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
5	私の子どもは、一人で家にいるのをこわがる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
6	私の子どもは、何をしてもあまり楽しめない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
7	私の子どもは、テストを受けなくてはいけないときに、こわがる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
8	私の子どもは、誰かが自分のことを怒っているのではないかと考えて心配になる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
9	私の子どもは、私たち親のそばにいらなくなることを心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
10	私の子どもは、悪い、または、ばかばかしい考えやイメージが頭の中に浮かんできて困っている	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
11	私の子どもは、なかなか眠れない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
12	私の子どもは、学校でうまくいかないんじゃないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
13	私の子どもは、家族の誰かに何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
14	私の子どもは、理由もないのに突然息ができないような感じになる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
15	私の子どもは、食欲に問題がある	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
16	私の子どもは、（電気を消したか、ドアに鍵をかけたかなど）何かをきちんとやったかどうか、何度も確認せずにはいられない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
17	私の子どもは、ひとりで寝なくてはいけないとしたら、こわがる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
18	私の子どもは、緊張したり、こわくなったりするので、朝、学校に行くのが大変だ	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
19	私の子どもは、何もする気力がない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
20	私の子どもは、自分がばかみたいに見えるのではないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
21	私の子どもは、とても疲れている	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
22	私の子どもは、自分に悪いことが起こるのではないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
23	私の子どもは、悪い考えやばかばかしい考えを頭の中から追い出すことができない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある

24	私の子どもは、困ったことがあると、心臓がとてもドキドキする	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
25	私の子どもは、頭がうまく働かず、はっきりと考えられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
26	私の子どもは、理由もないのに突然身体が震え出す	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
27	私の子どもは、自分に何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
28	私の子どもは、困ったことがあると震える	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
29	私の子どもは、自分には価値がないと感じている	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
30	私の子どもは、失敗するんじゃないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
31	私の子どもは、悪いことが起こらないようにするために、（数字や言葉など）特別なことを考えずにはられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
32	私の子どもは、他の人にどう思われているか心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
33	私の子どもは、（ショッピングセンター、映画館、バス、人がたくさんいる遊び場など）混んでいる場所にいるのをこわがる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
34	私の子どもは、何も理由がないのに突然とてもこわがる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
35	私の子どもは、これから何が起こるのだろうと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
36	私の子どもは、理由もないのに、突然クラクラしたり気を失いそうになる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
37	私の子どもは、死について考える	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
38	私の子どもは、クラスの前で話をしなければならぬとしたらこわがる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
39	私の子どもは、理由もないのに、突然心臓がとてもドキドキし始める	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
40	私の子どもは、動きたくないと感じている	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
41	私の子どもは、何もこわいことがないのに、突然こわい気持ちになってしまうのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
42	私の子どもは、（手を洗う、きれいにする、特別なルールどおりに物を置くなど）あることを何度も何度もせずにはられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
43	私の子どもは、人前でばかなことをしてしまうのではないかとこわがる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
44	私の子どもは、悪いことが起こらないようにするために、何かを正しいやり方でしなければならない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
45	私の子どもは、夜ひとりで寝ているときに心配になる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
46	私の子どもは、一晩中、家から離れないといけないうしたらこわがる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
47	私の子どもは、気持ちが落ち着かない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある