

RCADS-P

次のようなことは、あなたのお子さんにどのくらいよく起こりますか？当てはまるもの（まったくない・ときどきある・よくある・いつもある）に○をつけてください。

1	いろいろなことについて心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
2	悲しさや虚しさを感じている	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
3	困ったことがあると、おなかの調子が悪くなる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
4	うまくできていなかったんじゃないかと考えて、心配になる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
5	一人で家にいるのがこわい	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
6	何をしてもあまり楽しくない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
7	テストを受けなくてはいけないときに、こわくなる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
8	誰かが自分のことを怒っているのではないかと考えて、心配になる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
9	私たち親のそばにいられなくなることを心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
10	悪い、または、ばかばかしい考えやイメージが頭の中に浮かんできて困る	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
11	なかなか眠れない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
12	学校でうまくいかないんじゃないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
13	家族の誰かに何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
14	理由もないのに、突然息ができないような感じになる	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
15	食欲に問題がある	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
16	（電気を消したか、ドアに鍵をかけたかなど）何かをきちんとやったかどうか、何度も確認せずにはいられない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
17	ひとりで寝なくてはいけないとしたら、こわい	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
18	緊張したり、こわくなったりするので、朝、学校に行くのは大変だ	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
19	何もする気になれない	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
20	自分がばかみたいに見えるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
21	とても疲れている	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある
22	自分に悪いことが起こるのではないかと心配する	まったく ない	ときどき ある	よくある	いつも ある

23	悪い考えやばかばかしい考えを頭の中から追い出すことができない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
24	困ったことがあると、心臓がとてもドキドキする	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
25	はっきりと考えられない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
26	理由もないのに、突然身体が震え出す	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
27	自分に何か悪いことが起こるのではないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
28	困ったことがあると、震える	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
29	自分には価値がないと感じる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
30	失敗するんじゃないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
31	悪いことが起こらないようにするために、（数字や言葉など）特別なことを考えずにはいられない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
32	他の人にどう思われているか心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
33	（ショッピングセンター、映画館、バス、人がたくさんいる遊び場など）混んでいる場所にいるのがこわい	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
34	何も理由がないのに、突然とてもこわくなる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
35	これから何が起こるのだろうと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
36	理由もないのに、突然クラクラしたり、気を失いそうになる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
37	死について考える	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
38	クラスの前で話をしなければならなかったら、こわい	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
39	理由もないのに、突然心臓がとてもドキドキし始める	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
40	動きたくないと感じる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
41	何もこわいことがないのに、突然こわい気持ちになってしまうのではないかと心配する	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
42	（手を洗う、きれいにする、特別なルールどおりに物を置くなど）あることを何度も何度もせずにはいられない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
43	人前で、ばかなことをしてしまうのではないかとこわくなる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
44	悪いことが起こらないようにするために、何かを正しいやり方でしなければならない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
45	夜ひとりで寝ているときに、心配になる	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
46	一晩中、家から離れないといけなかったら、こわい	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある
47	気持ちが落ち着かない	まったくない	ときどきある	よくある	いつもある