

Datum: _____

Naam: _____

RCADS-22

Wat moet je doen? Lees elke zin en vul in hoe vaak jij deze dingen meemaakt: nooit, soms, vaak of altijd. Sla geen vragen over. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

1. Ik voel me verdrietig of leeg van binnen.	nooit	soms	vaak	altijd
2. Ik maak me zorgen over wat ik misschien fout heb gedaan.	nooit	soms	vaak	altijd
3. Ik zou het eng vinden om alleen thuis te zijn.	nooit	soms	vaak	altijd
4. Ik vind niets meer echt leuk.	nooit	soms	vaak	altijd
5. Ik maak me zorgen dat er iets ergs zal gebeuren met iemand uit mijn gezin.	nooit	soms	vaak	altijd
6. Ik ben bang om op drukke plaatsen te zijn (zoals een winkelcentrum, de bioscoop, bussen of speelplaatsen).	nooit	soms	vaak	altijd
7. Ik maak me zorgen over wat andere mensen van me denken.	nooit	soms	vaak	altijd
8. Ik slaap slecht.	nooit	soms	vaak	altijd
9. Ik ben bang als ik alleen moet slapen.	nooit	soms	vaak	altijd
10. Ik word plotseling duizelig of slap, terwijl daar geen reden voor is.	nooit	soms	vaak	altijd
11. Ik moet sommige dingen steeds opnieuw doen (zoals handen wassen, dingen schoonmaken of op een bepaalde manier neerleggen).	nooit	soms	vaak	altijd
12. Ik ga plotseling trillen of beven, terwijl daar geen reden voor is.	nooit	soms	vaak	altijd
13. Ik kan niet helder nadenken.	nooit	soms	vaak	altijd
14. Ik heb het gevoel dat ik niets waard ben.	nooit	soms	vaak	altijd
15. Ik moet aan bepaalde dingen denken (zoals getallen of woorden) om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.	nooit	soms	vaak	altijd
16. Ik denk aan de dood.	nooit	soms	vaak	altijd
17. Ik maak me zorgen dat ik plotseling bang word, terwijl er niets is om bang voor te zijn.	nooit	soms	vaak	altijd
18. Ik ben erg moe.	nooit	soms	vaak	altijd
19. Ik ben bang dat ik mezelf voor gek zal zetten tegenover andere mensen.	nooit	soms	vaak	altijd
20. Ik moet sommige dingen precies op de goede manier doen om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.	nooit	soms	vaak	altijd
21. Ik voel me onrustig.	nooit	soms	vaak	altijd
22. Ik maak me zorgen dat er iets ergs met mij zal gebeuren.	nooit	soms	vaak	altijd