

RCADS (Lapsen lomake)

Päivämäärä _____

Nimi _____

Ympyröi jokaiselta riviltä vaihtoehto, joka kuvaa sitä, kuinka usein kutakin seuraavista asioista tapahtuu sinulle. Oikeita tai vääriä vastauksia ei ole.

1. Olen huolissani asioista	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
2. Minulla on surullinen tai tyhjä olo	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
3. Kun minulla on jokin ongelma, vatsassani tuntuu kummalliselta	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
4. Minua huolestuttaa, kun ajattelen, että olen suoriutunut jossain asiassa huonosti	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
5. Minua pelottaisi olla yksin kotona	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
6. Mikään ei ole enää kovin hauskaa	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
7. Minua pelottaa, kun täytyy mennä kokeeseen	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
8. Minua huolestuttaa, kun ajattelen, että joku on minulle vihainen	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
9. Minua huolestuttaa olla poissa vanhempieni luota	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
10. Mieleissäni olevat pahat tai typerät ajatukset tai kuvat häiritsevät minua	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
11. Minulla on nukkumisvaikeuksia	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
12. Olen huolissani, että pärjään huonosti koulussa	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
13. Olen huolissani, että jotain kamalaa tapahtuu jollekin perheenjäsenelleni	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
14. Minusta tuntuu yhtäkkiä ilman syytä, etten saa henkeä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
15. Ruokahalussani on ongelmia	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
16. Minun täytyy jatkuvasti tarkistaa, että olen tehnyt asiat oikein (esim. sammuttanut valot tai lukinnut oven)	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
17. Minua pelottaa, jos joudun nukkumaan yksin	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
18. Minun on vaikea mennä kouluun aamuisin, koska minua hermostuttaa tai pelottaa	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
19. Minulla ei ole energiaa asioiden tekemiseen	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
20. Minua huolestuttaa, että vaikutan typerältä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
21. Olen todella väsynyt	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
22. Olen huolissani, että minulle tapahtuu pahoja asioita	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina

23. En saa pahoja tai typeriä ajatuksia pois päästäni	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
24. Kun minulla on jokin ongelma, sydämeni lyö todella nopeasti	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
25. En pysty ajattelemaan selkeästi	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
26. Alan yhtäkkiä ilman syytä vapista tai täristä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
27. Olen huolissani että jotain pahaa tapahtuu minulle	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
28. Kun minulla on jokin ongelma, tunnen oloni täriseväksi	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
29. Minusta tuntuu arvottomalta	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
30. Minua huolestuttaa, että teen virheitä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
31. Minun täytyy ajatella erityisiä ajatuksia (esim. numeroita tai sanoja), ettei pahoja asioita tapahtuisi	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
32. Minua huolestuttaa, mitä muut ihmiset ajattelevat minusta	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
33. Minua pelottaa paikoissa, joissa on paljon ihmisiä (esim. ostoskeskukset, elokuvateatterit, bussit, vilkkaat leikkiuistot)	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
34. Olen yhtäkkiä todella peloissani ilman mitään syytä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
35. Minua huolestuttaa, mitä tulee tapahtumaan	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
36. Minua huimaa tai pyörryttää yhtäkkiä ilman syytä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
37. Ajattelen kuolemaa	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
38. Minua pelottaa, jos joudun puhumaan luokan edessä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
39. Sydämeni alkaa yhtäkkiä lyödä liian nopeasti ilman syytä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
40. Minusta tuntuu, etten halua liikkua	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
41. Olen huolissani, että minua alkaa yhtäkkiä pelottaa, vaikkei ole mitään pelättävää	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
42. Minun täytyy tehdä joitain asioita uudelleen ja uudelleen (esim. pestä käsiäni, siivota tai järjestellä tavaroita tiettyyn järjestykseen)	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
43. Minua pelottaa että nolaan itseni ihmisten edessä	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
44. Minun täytyy tehdä joitain asioita juuri oikealla tavalla, ettei pahoja asioita tapahtuisi	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
45. Olen huolissani, kun menen iltaisin nukkumaan	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
46. Minua pelottaisi, jos joutuisin olemaan yötä poissa kotoa	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina
47. Tunnen oloni levottomaksi	Ei koskaan	Joskus	Usein	Aina