

Dagsetning: \_\_\_\_\_

Nafn foreldris: \_\_\_\_\_

Tengsl mín við barnið: \_\_\_\_\_

## RCADS-P

Dragðu hring í kringum það orð sem sýnir hversu oft þetta kemur fyrir barnið þitt. Það eru engin rétt eða röng svör.

1.	Barnið mitt hefur áhyggjur af ýmsu	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
2.	Barnið mitt er leitt eða finnst það vera tóm	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
3.	Þegar eitthvað er að fær barnið mitt skrítna tilfinningu í magann	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
4.	Barnið mitt hefur áhyggjur þegar það heldur að það hafi staðið sig illa í einhverju	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
5.	Barnið mitt yrði hrætt ef það þyrfti að vera eitt heima	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
6.	Barninu mínu finnst ekkert skemmtilegt lengur	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
7.	Barnið mitt verður hrætt ef það þarf að fara í próf	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
8.	Barnið mitt hefur áhyggjur þegar það heldur að einhver sé reiður út í það	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
9.	Barnið mitt hef áhyggjur af því að vera í burtu frá mér	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
10.	Slæmar eða asnalegar myndir í huganum eða hugsanir trufla barnið mitt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
11.	Barnið mitt á erfitt með að sofa	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
12.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að því muni ganga illa í skólanum	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
13.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að eitthvað hræðilegt muni koma fyrir einhvern í fjölskyldunni	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
14.	Barninu mínu finnst allt í einu eins og það geti ekki andað þó að það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
15.	Barnið mitt hefur of litla eða of mikla lyst á mat	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
16.	Barnið mitt verður að gá aftur og aftur hvort að það hafi gert hluti rétt (eins og að eitthvað sé slökkt eða að dyrnar séu læstar)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
17.	Barnið mitt verður hrætt ef það þarf að sofa eitt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
18.	Barnið mitt á erfitt með að fara í skólann á morgnana af því að það er stressað eða hrætt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
19.	Barnið mitt hefur ekki orku í neitt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
20.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að virðast asnalegt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
21.	Barnið mitt er mjög þreytt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
22.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að slæmir hlutir muni koma fyrir það	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
23.	Barnið mitt virðist ekki geta losnað við slæmar eða asnalegar hugsanir	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf

24.	Þegar eitthvað er að slær hjartað í barninu mínu mjög hratt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
25.	Barnið mitt getur ekki hugsað skýrt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
26.	Barnið mitt fer allt í einu að skjálfa eða titra þó að það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
27.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að eitthvað slæmt muni koma fyrir það	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
28.	Þegar eitthvað er að þá verður barnið mitt óöruggt og órólegt	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
29.	Barninu mínu finnst það einskis virði	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
30.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að gera mistök	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
31.	Barnið mitt þarf að hugsa sérstakar hugsanir (eins og tölur eða orð) til að koma í veg fyrir að eitthvað slæmt gerist	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
32.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því hvað öðrum finnst um það	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
33.	Barnið mitt er hrætt við að vera á stöðum þar sem er mikið af fólki (eins og í verslunum, í bíó, í strætó, á leikvöllum með mikið af krökkum)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
34.	Barnið mitt verður allt í einu mjög hrætt þó það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
35.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því hvað muni gerast	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
36.	Allt í einu fer barninu mínu að svima eða verður máttlaust þó það sé engin ástæða fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
37.	Barnið mitt hugsar um dauðann	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
38.	Barnið mitt verður hrætt ef það þarf að tala fyrir framan bekkinn sinn	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
39.	Hjartað í barninu mínu fer allt í einu að slá of hratt án þess að ástæða sé fyrir því	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
40.	Barninu mínu finnst eins og það langi ekki að hreyfa sig	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
41.	Barnið mitt hefur áhyggjur af því að verða allt í einu hrætt þegar það er ekkert að óttast	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
42.	Barnið mitt þarf að gera suma hluti aftur og aftur (eins og að þvo hendur, hreinsa eða raða hlutum)	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
43.	Barnið mitt er hrætt um að gera sig að fifli fyrir framan aðra	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
44.	Barnið mitt þarf að gera suma hluti alveg rétt til að koma í veg fyrir að eitthvað slæmt gerist	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
45.	Barnið mitt hef áhyggjur þegar það fer upp í rúm á kvöldin	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
46.	Barnið mitt yrði hrætt ef það ætti að sofa annarstaðar en heima hjá sér	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf
47.	Barnið mitt er eirðarlaust og nær ekki ró	Aldrei	Stundum	Oft	Alltaf