

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

**RCADS-25**

**Favor de encerrar con un círculo la palabra que demuestre que tanto te sucede cada una de las siguientes cosas. No hay respuestas correctas o incorrectas.**

1. Me siento triste o vacío/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
2. Me preocupo cuando pienso que no hice algo bien	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
3. Me da miedo tener que estar solo/a en casa	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
4. Ya nada me divierte mucho	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
5. Me preocupa que algo terrible le vaya a pasar a alguien de mi familia	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
6. Me da miedo estar en lugares concurridos (con mucha gente como en los centros comerciales, las películas, los autobuses, sitios de recreo llenos)	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
7. Me preocupa lo que los demás piensen de mi	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
8. Tengo dificultades para dormir bien	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
9. Me da miedo el dormir solo/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
10. Tengo problemas con mi apetito	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
11. Me siento de repente mareado/a o débil aun cuando no haya razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
12. Tengo que hacer ciertas cosas una y otra vez (como lavarme las manos, limpiar, o poner las cosas en cierto orden)	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
13. No tengo energía para hacer las cosas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
14. Comienzo a temblar o a estremecerme aun cuando no hay razón alguna para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
15. No puedo pensar con claridad	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
16. Me siento que no valgo nada	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
17. Tengo que pensar en pensamientos especiales (como números o palabras) para evitar que sucedan cosas malas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
18. Pienso acerca de la muerte	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
19. Me siento como que no quiero moverme	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
20. Me preocupo de que de repente vaya a sentir miedo aun cuando no hay razón para sentirme así	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
21. Estoy cansado/a con mucha frecuencia	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
22. Me da miedo que vaya a hacer el ridículo en frente de las personas	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
23. Tengo que hacer algunas cosas exactamente de la manera correcta para evitar que cosas malas sucedan	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
24. Me siento inquieto/a	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre
25. Me preocupa de que algo malo me vaya a suceder	Nunca	Algunas Veces	Con Frecuencia	Siempre