

## RCADS

아래 항목들을 읽고 각각의 문항이 묘사하는 바가 당신에게 얼마나 자주 일어나는지를 오른쪽 선택지에 동그라미로 표시해서 나타내 주세요. 맞거나 틀리는 답은 없습니다.

|  |       |    |    |    |
|--|-------|----|----|----|
| 1. 이런 저런 일들에 대해 걱정한다.                                | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 2. 슬프거나 공허하게 느낀다.                                    | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 3. 문제가 있을 때, 뱃속에 조마조마한 느낌을 갖는다.                      | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 4. 어떤 일을 잘 못 끝냈다고 생각이 들 때 나는 걱정한다.                   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 5. 나는 집에 혼자 있게 되는 것에 대해 걱정할 것이다.                     | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 6. 어떤 일도 더 이상 별로 재미있지 않다.                            | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 7. 시험을 봐야 하는 상황에 나는 겁이 난다.                           | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 8. 누군가가 나에게 화가 났다고 생각될 때 나는 걱정이 된다.                  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 9. 부모님과 떨어지는 것에 대해 걱정한다.                             | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 10. 마음속에 떠오르는 안 좋은 혹은 바보 같은 생각이나 모습들에 의해 방해 받는다.     | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 11. 잠을 자는 것이 어렵다.                                    | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 12. 학교 성적이 안 좋을까 봐 걱정한다.                             | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 13. 무언가 끔찍한 일이 우리 가족 누군가에게 생길까 봐 걱정한다.               | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 14. 갑자기 아무 이유 없이 마치 숨을 쉴 수 없는 것처럼 느낀다.               | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 15. 밥맛이 없다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 16. 내가 한 일들을 잘 끝냈는지 계속 다시 봐야 한다(불이 꺼졌는지, 문이 잠겼는지 등). | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 17. 나 혼자 자야 한다면 겁이 난다.                               | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 18. 걱정되거나 두렵기 때문에 아침에 학교 가는 게 어렵다.                   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |

|  |       |    |    |    |
|--|-------|----|----|----|
| 19. 아무런 힘이 없다.   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 20. 내가 바보 같이 보일까 봐 걱정한다.                                 | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 21. 자주 피곤하다.   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 22. 안 좋은 일들이 내게 일어날까 봐 걱정한다.                             | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 23. 내 머릿속에서 안 좋거나 바보 같은 생각들을 지워버릴 수가 없다.                 | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 24. 문제가 있을 때 내 심장은 매우 빠르게 똬다.                            | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 25. 제대로 생각할 수 없다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 26. 갑자기 아무 이유 없이 몸이 떨리거나 흔들리기 시작한다.                      | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 27. 무언가 안 좋은 일이 나한테 일어날까 봐 걱정한다.                         | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 28. 문제가 있을 때 내 몸이 떨리는 것을 느낀다.                            | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 29. 내 자신이 하찮게 느껴진다.                                      | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 30. 실수하는 것에 대해 걱정한다.                                     | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 31. 안 좋은 일들이 생기지 않게 하기 위해 특별한 생각들을 머릿속에 해야 한다(숫자나 단어 등). | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 32. 다른 사람들이 나에 대해 어떻게 생각하는지 걱정한다.                        | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 33. 사람이 많은 곳에(쇼핑센터, 영화관, 버스, 사람이 많은 운동장 등) 있는 것을 무서워한다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 34. 갑자기 아무 이유 없이 매우 겁이 난다.                               | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 35. 무슨 일이 일어날 것인지에 대해 걱정한다.                              | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 36. 갑자기 아무 이유 없이 어지러워지거나 쓰러질 것처럼 된다.                     | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 37. 죽음에 대해서 생각한다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 38. 수업 시간에 앞에 나가서 말해야 한다면 겁이 난다.                         | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |

|   |       |    |    |    |
|---|-------|----|----|----|
| 39. 갑자기 아무 이유 없이 심장이 너무 빨리 뛰<br>다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 40. 손가락 하나 까딱하고 싶지 않을 때가 있다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 41. 겁날 것이 전혀 없는 상황에서 갑자기 겁이<br>날 까봐 걱정한다.                                     | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 42. 어떤 일을 반복적으로 해야만 직성이 풀린<br>다(예를 들어, 손 씻기, 청소하기 혹은 물건을 특<br>정한 순서로 정리하기 등). | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 43. 사람들 앞에서 바보 같은 짓을 할 까봐 걱정<br>이 된다.   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 44. 안 좋은 일들이 생기는 것을 막기 위해 특정<br>한 일을 세부적인 방법으로 해야만 한다.                        | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 45. 밤에 자러갈 때 걱정이 된다.  | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 46. 밤새 집이 아닌 다른 곳에서 자야 한다면 나<br>는 겁이 날 것이다.                                   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |
| 47. 가만히 앉아 있을 수 없다.   | 전혀 없음 | 가끔 | 자주 | 항상 |