

Datum: _____

Namn: _____

RCADS - Föräldraversion

Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på ditt barn.
Det finns inga rätt eller fel svar.

1	Mitt barn oroar sig för saker	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
2	Mitt barn känner sig ledsen eller tom	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
3	När mitt barn har problem får hen en konstig känsla i magen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
4	Mitt barn blir orolig när hen gjort dåligt ifrån sig på något	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
5	Mitt barn skulle känna sig rädd om hen var ensam hemma	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
6	Ingenting är särskilt roligt längre för mitt barn	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
7	Mitt barn känner sig rädd när hen måste göra ett prov	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
8	Mitt barn blir orolig om hen tror att någon är arg på hen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
9	Mitt barn oroar sig för att vara borta från mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
10	Mitt barn blir störd av hemska eller dumma tankar eller bilder i hens huvud	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
11	Mitt barn har svårt att sova	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
12	Mitt barn oroar sig över att hen ska misslyckas i skolan	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
13	Mitt barn oroar sig över att något hemskt ska hända någon i vår familj	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
14	Mitt barn kan plötsligt känna att hen inte kan andas, fast det inte finns någon anledning till det	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
15	Mitt barn har problem med sin aptit	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
16	Mitt barn måste kontrollera om och om igen att hen har gjort saker rätt (som släcka ljuset eller låsa dörren)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
17	Mitt barn känner sig rädd om hen måste sova ensam	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
18	Mitt barn har problem med att gå till skolan på morgonen, eftersom hen känner sig nervös eller rädd	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
19	Mitt barn har ingen energi över till att göra något	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
20	Mitt barn oroar sig över att göra bort sig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid

21	Mitt barn är mycket trött	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
22	Mitt barn oroar sig över att något hemskt ska hända hen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
23	Mitt barn kan inte få hemska eller dumma tankar ur sitt huvud	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
24	När mitt barn har problem, slår hens hjärta väldigt fort	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
25	Mitt barn kan inte tänka klart	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
26	Mitt barn börjar plötsligt skaka eller darra utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
27	Mitt barn oroar sig över att något hemskt ska hända hen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
28	När mitt barn har problem känner hen sig darrig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
29	Mitt barn känner sig värdelös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
30	Mitt barn oroar sig över att hen ska göra misstag	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
31	Mitt barn måste tänka speciella tankar (så som nummer eller ord) för att hindra att hemska saker händer	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
32	Mitt barn oroar sig över vad andra människor tänker om hen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
33	Mitt barn är rädd för att vara på platser med mycket folk (t.ex affärscentrum, på bio, bussar eller lekplatser med mycket människor)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
34	Plötsligt kan mitt barn känna sig väldigt rädd utan någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
35	Mitt barn oroar sig över vad som kommer att hända	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
36	Mitt barn blir plötsligt yr eller svag utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
37	Mitt barn tänker på döden	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
38	Mitt barn känner sig rädd om hen måste prata framför klassen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
39	Mitt barns hjärta kan plötsligt börja slå för snabbt utan någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
40	Det känns som om mitt barn inte orkar eller har lust att röra på sig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
41	Mitt barn oroar sig över att hen plötsligt ska få en känsla av att vara rädd, när det inte finns något att vara rädd för	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid

42	Mitt barn måste göra vissa saker om och om igen (så som tvätta händerna, städa, eller lägga saker i en bestämd ordning)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
43	Mitt barn är rädd för att göra bort sig framför andra människor	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
44	Mitt barn måste göra vissa saker på precis rätt sätt för att hindra hemska saker från att hända	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
45	Mitt barn oroar sig när hen ska gå och lägga sig på kvällen	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
46	Mitt barn skulle känna sig rädd om hen var tvungen att vara borta hemifrån över natten	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
47	Mitt barn känner sig rastlös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid