

Kwestionariusz RCADS-P

polska wersja: Ilona Skoczeń i Jan Ciecuch, 2016

Dzisiejsza data: _____

Imię dziecka: _____

Wiek dziecka: _____

Płeć dziecka (zakreśl): K M

Stopień pokrewieństwa z dzieckiem: _____

Proszę zaznaczyć w kółko odpowiedź, która najbardziej pasuje do Pana/Pani dziecka.

1. Moje dziecko martwi się różnymi rzeczami	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
2. Moje dziecko odczuwa smutek lub pustkę	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
3. Kiedy moje dziecko ma jakiś problem, skarży się na dolegliwości żołądkowe	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
4. Moje dziecko martwi się gdy wie, że coś słabo mu poszło	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
5. Moje dziecko bałoby się zostać samo w domu	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
6. Mojego dziecka nic już nie cieszy	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
7. Moje dziecko boi się kiedy musi napisać sprawdzian	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
8. Moje dziecko martwi się gdy myśli, że ktoś jest na niego zdenerwowany	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
9. Moje dziecko boi się być daleko ode mnie	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
10. Mojemu dziecku przeszkadzają pojawiające się w jego głowie złe albo niemądre myśli lub obrazy	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
11. Moje dziecko ma problemy z zasypianiem	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
12. Moje dziecko martwi się, że źle zrobi zadania szkolne	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
13. Moje dziecko martwi się, że coś strasznego stanie się komuś z rodziny	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
14. Moje dziecko nagle i bez powodu miewa trudności z oddychaniem	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
15. Moje dziecko nie ma apetytu	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
16. Moje dziecko czuje, że musi ciągle sprawdzać czy dobrze zrobiło różne rzeczy (np. czy zgasiło światło lub zamknęło drzwi)	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
17. Moje dziecko boi się samo spać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
18. Mojemu dziecku trudno jest wyjść rano do szkoły ponieważ jest zdenerwowane lub boi się	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
19. Moje dziecko nie ma energii, żeby cokolwiek zrobić	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
20. Moje dziecko martwi się, że może głupio wyglądać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
21. Moje dziecko bywa bardzo zmęczone	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze

22. Moje dziecko martwi się, że przydarzą się mu złe rzeczy	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
23. Moje dziecko nie potrafi pozbyć się złych lub niemądrych myśli	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
24. Kiedy moje dziecko ma jakiś problem, jego serce bije bardzo szybko	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
25. Moje dziecko nie potrafi jasno myśleć	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
26. Zdarza się, że moje dziecko zaczyna nagle drżeć lub trząść się bez powodu	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
27. Moje dziecko martwi się, że stanie mu się coś złego	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
28. Kiedy moje dziecko ma jakiś problem, jest roztrzęsione	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
29. Moje dziecko czuje się bezwartościowe	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
30. Moje dziecko boi się, że popełni błędy	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
31. Żeby uniknąć czegoś złego, moje dziecko musi myśleć o czymś szczególnym (np. o jakichś liczbach lub słowach)	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
32. Moje dziecko przejmuje się tym, co inni myślą o nim	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
33. Moje dziecko boi się przebywać w zatłoczonych miejscach (jak centra handlowe, kina, autobusy, tłoczne place zabaw)	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
34. Moje dziecko nagle i bez żadnego powodu zaczyna się czegoś bać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
35. Moje dziecko martwi się tym co ma się wydarzyć	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
36. Mojemu dziecku nagle, bez powodu zaczyna kręcić się w głowie lub mdleje	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
37. Moje dziecko myśli o śmierci	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
38. Moje dziecko boi się gdy ma coś mówić przed swoją klasą	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
39. Serce mojego dziecka nagle i bez powodu zaczyna bić za szybko	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
40. Mojemu dziecku nie chce się w ogóle ruszać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
41. Moje dziecko martwi się, że nagle i bez powodu zacznie się czegoś bać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
42. Moje dziecko czuje, że musi powtarzać niektóre rzeczy wiele razy (np. mycie rąk, czyszczenie czy układanie rzeczy w określonym porządku)	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
43. Moje dziecko boi się, że wyjdzie na głupka przed innymi ludźmi	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
44. Moje dziecko czuje, że musi robić niektóre rzeczy w ściśle określony sposób, żeby nie stało się nic złego	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
45. Moje dziecko boi się wieczorem iść spać	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
46. Moje dziecko bałoby się gdyby musiało spędzić noc poza domem	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze
47. Moje dziecko czuje się niespokojnie	Nigdy	Czasami	Często	Zawsze