

				فرزندم نگران است که نادان به نظر بیاید.	20
				فرزندم بسیار خسته است.	21
				فرزندم نگران است که اتفاقات بدی برای وی رخ دهند.	22
				به نظر می‌آید که فرزندم نمی‌تواند فکرهاى بد و احمقانه را از سرش بیرون کند.	23
				هنگامی که فرزندم مشکلی دارد، قلبش واقعاً تند می‌زند.	24
				فرزندم نمی‌تواند به وضوح و روشنی فکر کند.	25
				بعضی اوقات بدون هیچ دلیلی فرزندم ناگهان شروع به لرزیدن می‌کند.	26
				فرزندم نگران اتفاق بدی است که فکر می‌کند برای او رخ خواهد داد.	27
				هنگامی که فرزندم مشکلی دارد، احساس لرزش می‌کند.	28
				فرزندم احساس بی‌ارزشی می‌کند.	29
				فرزندم نگران است مبدا مرتکب اشتباهاتی شود.	30
				فرزندم احساس می‌کند برای اینکه جلوی اتفاقات بد را بگیرد، باید فکرهاى خاصی بکند (مثل فکر کردن به اعداد یا واژه ها).	31
				فرزندم نگران است که دیگران چه فکری درباره او می‌کنند.	32
				فرزندم از رفتن به جاهای شلوغ می‌ترسد (مثل مراکز خرید، سینما، اتوبوس، زمین بازی‌های شلوغ و ...).	33
				گاهی بدون هیچ گونه دلیلی فرزندم به طور ناگهانی احساس ترس زیادی می‌کند.	34
				فرزندم درباره آن چه رخ خواهد داد نگران است.	35
				گاهی بدون دلیل فرزندم به طور ناگهانی احساس ضعف و گیجی می‌کند.	36
				فرزندم در مورد مرگ فکر می‌کند.	37
				اگر قرار باشد فرزندم در جلوی کلاس صحبت کند، احساس ترس می‌کند.	38
				گاهی بدون دلیل ناگهان قلب فرزندم شروع به طپش شدید می‌کند.	39
همیشه	اغلب	گاهی	هرگز	گویه	ردیف
				انگار فرزندم حس می‌کند علاقه‌ای به تکان خوردن و حرکت ندارد.	40
				فرزندم نگران است که مبدا هنگامی که چیز ترسناکی وجود ندارد احساس ترس بکند.	41
				فرزندم ناچار است بعضی کارها را مرتب تکرار کند (مثل شستن دست‌ها، نظافت، قرار دادن چیزها با ترتیب خاص و ...).	42

				فرزندم نگران است که مبادا با انجام دادن بعضی کارها جلوی دیگران احمق جلوه کند.	43
				فرزندم احساس می‌کند ناچار است بعضی کارها را دقیقاً به شکل خاصی انجام دهد تا جلوی اتفاقات بد را بگیرد.	44
				فرزندم شب‌ها موقع خواب نگران است.	45
				اگر فرار باشد فرزندم شب را در خانه نباشد، احساس ترس می‌کند.	46
				فرزندم احساس بی‌تابی و ناآرامی می‌کند.	47

لطفاً میزان تمایل یا امکان همکاری خود را در برنامه آموزشی قید فرمایید.