

RCADS-P

Ημερομηνία: Σχέση με το παιδί:.....
Όνοματεπώνυμο/ID: Ηλικία:

Παρακαλώ, κυκλώστε τη λέξη που προσδιορίζει καλύτερα τη συχνότητα εμφάνισης της κάθε κατάστασης στο παιδί σας.

1. Το παιδί μου ανησυχεί για πολλά και διάφορα πράγματα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
2. Το παιδί μου είναι λυπημένο ή έχει ένα αίσθημα κενού.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
3. Όταν το παιδί μου έχει κάποιο πρόβλημα, νιώθει ενοχλήσεις στο στομάχι του.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
4. Το παιδί μου ανησυχεί όταν νομίζει ότι δεν τα πήγε σε κάτι καλά.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
5. Το παιδί μου φοβάται να μείνει μόνο του στο σπίτι.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
6. Το παιδί μου δεν χαίρεται ή δεν διασκεδάζει με τίποτα πια.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
7. Το παιδί μου φοβάται όταν πρόκειται να γράψει διαγώνισμα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
8. Το παιδί μου ανησυχεί όταν νομίζει ότι κάποιος είναι θυμωμένος μαζί του.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
9. Το παιδί μου ανησυχεί όταν βρίσκεται μακριά μου.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
10. Το παιδί μου ενοχλείται από κακές ή ανόητες σκέψεις ή εικόνες που έρχονται στο μυαλό του.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
11. Το παιδί μου δυσκολεύεται να κοιμηθεί.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
12. Το παιδί μου ανησυχεί ότι θα τα πάει άσχημα στα μαθήματα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
13. Το παιδί μου ανησυχεί μήπως κάτι κακό θα συμβεί σε μέλος της οικογένειάς μας.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
14. Το παιδί μου, ξαφνικά και χωρίς λόγο, αισθάνεται ότι δεν μπορεί να αναπνεύσει.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
15. Το παιδί μου έχει προβλήματα με την όρεξή του για φαγητό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια

16. Το παιδί μου έχει την ανάγκη να ελέγχει ξανά και ξανά ότι έχει κάνει κάποια πράγματα σωστά (όπως ότι έχει κλείσει το διακόπτη ή έχει κλειδώσει την πόρτα).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
17. Το παιδί μου φοβάται να κοιμηθεί μόνο του.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
18. Το παιδί μου δυσκολεύεται το πρωί να πάει στο σχολείο επειδή αγχώνεται ή φοβάται.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
19. Το παιδί μου δεν έχει ενέργεια για δραστηριότητες.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
20. Το παιδί μου ανησυχεί για το αν φαίνεται χαζό ή ανόητο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
21. Το παιδί μου αισθάνεται πολύ κουρασμένο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
22. Το παιδί μου ανησυχεί ότι θα του συμβούν άσχημα πράγματα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
23. Το παιδί μου δεν μπορεί να διώξει από το μυαλό του κάποιες κακές ή ανόητες σκέψεις που κάνει.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
24. Όταν το παιδί μου έχει κάποιο πρόβλημα, η καρδιά του χτυπάει πολύ γρήγορα (νιώθει ταχυπαλμίες).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
25. Το παιδί μου δεν μπορεί να σκεφτεί καθαρά.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
26. Το παιδί μου, ξαφνικά και χωρίς λόγο, αρχίζει να τρέμει.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
27. Το παιδί μου ανησυχεί μήπως του συμβεί κάτι κακό .	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
28. Όταν το παιδί μου έχει κάποιο πρόβλημα ταραάζεται (νιώθει τρέμουλο).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
29. Το παιδί μου αισθάνεται ότι δεν αξίζει τίποτα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
30. Το παιδί μου ανησυχεί μήπως κάνει λάθη.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
31. Το παιδί μου κάνει κάποιες συγκεκριμένες σκέψεις (π.χ. σκέφτεται κάποιους αριθμούς ή λέξεις), για να μη συμβεί κάτι κακό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
32. Το παιδί μου ανησυχεί για το τί σκέφτονται οι άλλοι για το ίδιο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια

RCADS-P

33. Το παιδί μου φοβάται να βρίσκεται σε μέρη με πολύ κόσμο (π.χ. σε εμπορικά κέντρα, κινηματογράφους, λεωφορεία, πολυσύχναστες παιδικές χαρές).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
34. Το παιδί μου, ξαφνικά και χωρίς λόγο, αισθάνεται πολύ τρομαγμένο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
35. Το παιδί μου ανησυχεί για το τι πρόκειται να συμβεί.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
36. Το παιδί μου, ξαφνικά και χωρίς λόγο, ζαλίζεται ή έχει τάση για λιποθυμία.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
37. Το παιδί μου σκέφτεται το θάνατο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
38. Το παιδί μου φοβάται όταν πρέπει να μιλήσει μπροστά σε όλη την τάξη του.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
39. Η καρδιά του παιδιού μου, ξαφνικά και χωρίς λόγο, αρχίζει να χτυπάει πολύ γρήγορα.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
40. Το παιδί μου αισθάνεται σαν να μην έχει ενέργεια ή να μη θέλει να κινηθεί.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
41. Το παιδί μου ανησυχεί μήπως τρομάξει ξαφνικά χωρίς να υπάρχει λόγος.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
42. Το παιδί μου αισθάνεται την ανάγκη να κάνει κάποια πράγματα ξανά και ξανά (π.χ. να πλένει τα χέρια του, να ταχτοποιεί τα πράγματα του σε ορισμένη σειρά).	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
43. Το παιδί μου φοβάται μήπως γίνει ρεζίλι μπροστά σε κόσμο.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
44. Το παιδί μου αισθάνεται την ανάγκη να κάνει κάποια πράγματα με συγκεκριμένο τρόπο για να μη συμβεί κάτι κακό.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
45. Το παιδί μου ανησυχεί όταν πηγαίνει για ύπνο το βράδυ.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
46. Το παιδί μου θα φοβόταν να διανυκτερεύσει εκτός σπιτιού.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια
47. Το παιδί μου φαίνεται ανήσυχος.	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Συνέχεια