

Datum: _____

Namn: _____

RCADS-C 25 (kortversion)

Var vänlig och markera det ord som bäst beskriver hur ofta varje påstående stämmer in på dig. Det finns inga rätt eller fel svar.

1	Jag känner mig ledsen eller tom	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
2	Jag oroar mig när jag tror att jag har gjort dåligt ifrån mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
3	Jag skulle känna mig rädd om jag var ensam hemma	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
4	Ingenting är särskilt roligt längre	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
5	Jag oroar mig över att något hemskt ska hända någon i min familj	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
6	Jag är rädd för att vara på platser med mycket folk (t.ex. affärscentrum, på bio, bussar eller lekplatser med mycket människor)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
7	Jag oroar mig över vad andra människor tänker om mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
8	Jag har svårt att sova	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
9	Jag känner mig rädd om jag måste sova ensam	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
10	Jag har problem med min aptit	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
11	Jag blir plötsligt yr eller svag utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
12	Jag måste göra vissa saker om och om igen (så som att tvätta händerna, städa, eller lägga saker i en bestämd ordning)	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
13	Jag har ingen energi till att göra något	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
14	Jag börjar plötsligt skaka eller darra utan att det finns någon anledning	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
15	Jag kan inte tänka klart	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
16	Jag känner mig värdelös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
17	Jag måste tänka speciella tankar (så som nummer eller ord) för att hindra att hemska saker händer	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
18	Jag tänker på döden	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
19	Det känns som om jag inte har någon lust att röra på mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
20	Jag oroar mig över att jag plötsligt ska få en känsla av att vara rädd, när det inte finns något att vara rädd för	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
21	Jag är mycket trött	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
22	Jag är rädd för att göra bort mig framför andra människor	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
23	Jag måste göra vissa saker på precis rätt sätt för att hindra hemska saker från att hända	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
24	Jag känner mig rastlös	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
25	Jag oroar mig över att dåliga saker ska hända mig	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid