

## فرم والدین

نام و نام خانوادگی \_\_\_\_\_ نسبت با کودک \_\_\_\_\_ سن \_\_\_\_\_

شغل \_\_\_\_\_ میزان تحصیلات \_\_\_\_\_

لطفاً هر جمله را به دقت خوانده و سپس خانه ای را علامت بزنید که در مورد فرزند شما صحیح تر می باشد.

ردیف	گویه	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
1	فرزند من نگران مسائل است.				
2	فرزند من احساس پوچی یا غمگینی می کند.				
3	هنگامی که فرزند من با مشکلی روبرو می شود، احساس جالبی در معده اش پیدا می کند.				
4	هنگامی که فرزندم فکر می کند کاری را خوب انجام نداده نگران می شود.				
5	فرزندم می ترسد که تنها در خانه بماند.				
6	دیگر هیچ چیز چندان برای فرزندم جالب نیست.				
7	فرزندم در موقع امتحان احساس ترس می کند.				
8	هنگامی که فرزندم فکر می کند کسی از دست او عصبانی است، نگران می شود.				
9	دور شدن از من باعث نگرانی فرزندم می شود.				
10	فرزندم به خاطر فکرها یا تصاویر بد و احمقانه در ذهنش ناراحت است.				
11	فرزندم در خوابیدن مشکل دارد. (در صورت لزوم مختصراً توضیح دهید.)				
12	فرزندم نگران است مبدا کارهای مدرسه را به خوبی انجام ندهد.				
13	فرزندم نگران است که مبدا اتفاق بسیار بدی برای فردی در خانواده رخ دهد.				
14	بعضی مواقع بدون هیچ دلیلی فرزندم احساس می کند نمی تواند نفس بکشد.				
15	فرزندم مشکلاتی در رابطه با اشتهای غذا خوردن دارد. (در صورت لزوم مختصراً توضیح دهید.)				
16	فرزندم مجبور است دائماً چک کند که کارها را درست انجام داده باشد (مانند خاموش کردن چراغ، یا قفل کردن در و ...)				
17	فرزندم از تنها خوابیدن می ترسد.				
18	صبح ها فرزندم در مدرسه رفتن مشکل دارد زیرا احساس ترس یا عصبی بودن می کند.				

ردیف	گویه	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
19	فرزندم انرژی لازم برای کارها را ندارد.				
20	فرزندم نگران است که نادان به نظر بیاید.				
21	فرزندم بسیار خسته است.				
22	فرزندم نگران است که اتفاقات بدی برای وی رخ دهند.				
23	به نظر می‌آید که فرزندم نمی‌تواند فکرهای بد و احمقانه را از سرش بیرون کند.				
24	هنگامی که فرزندم مشکلی دارد، قلبش واقعاً تند می‌زند.				
25	فرزندم نمی‌تواند به وضوح و روشنی فکر کند.				
26	بعضی اوقات بدون هیچ دلیلی فرزندم ناگهان شروع به لرزیدن می‌کند.				
27	فرزندم نگران اتفاق بدی است که فکر می‌کند برای او رخ خواهد داد.				
28	هنگامی که فرزندم مشکلی دارد، احساس لرزش می‌کند.				
29	فرزندم احساس بی‌ارزشی می‌کند.				
30	فرزندم نگران است مبادا مرتکب اشتباهاتی شود.				
31	فرزندم احساس می‌کند برای اینکه جلوی اتفاقات بد را بگیرد، باید فکرهای خاصی بکند (مثل فکر کردن به اعداد یا واژه‌ها).				
32	فرزندم نگران است که دیگران چه فکری درباره او می‌کنند.				
33	فرزندم از رفتن به جاهای شلوغ می‌ترسد (مثل مراکز خرید، سینما، اتوبوس، زمین بازی‌های شلوغ و ...).				
34	گاهی بدون هیچ‌گونه دلیلی فرزندم به طور ناگهانی احساس ترس زیادی می‌کند.				
35	فرزندم درباره آن چه رخ خواهد داد نگران است.				
36	گاهی بدون دلیل فرزندم به طور ناگهانی احساس ضعف و گیجی می‌کند.				
37	فرزندم در مورد مرگ فکر می‌کند.				
38	اگر قرار باشد فرزندم در جلوی کلاس صحبت کند، احساس ترس می‌کند.				
39	گاهی بدون دلیل ناگهان قلب فرزندم شروع به طپش شدید می‌کند.				

ردیف	گویه	هرگز	گاهی	اغلب	همیشه
40	انگار فرزندم حس می‌کند علاقه‌ای به تکان خوردن و حرکت ندارد.				
41	فرزندم نگران است که مبادا هنگامی که چیز ترسناکی وجود ندارد احساس ترس بکند.				
42	فرزندم ناچار است بعضی کارها را مرتب تکرار کند (مثل شستن دست‌ها، نظافت، قرار دادن چیزها با ترتیب خاص و ...).				
43	فرزندم نگران است که مبادا با انجام دادن بعضی کارها جلوی دیگران احمق جلوه کند.				
44	فرزندم احساس می‌کند ناچار است بعضی کارها را دقیقاً به شکل خاصی انجام دهد تا جلوی اتفاقات بد را بگیرد.				
45	فرزندم شب‌ها موقع خواب نگران است.				
46	اگر قرار باشد فرزندم شب را در خانه نباشد، احساس ترس می‌کند.				
47	فرزندم احساس بی‌تابی و ناآرامی می‌کند.				

لطفاً میزان تمایل یا امکان همکاری خود را در برنامه آموزشی قید فرمایید.