

## RCADS-Foreldreversjon

Barnets navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Relasjon til barnet: \_\_\_\_\_

**Lag en sirkel rundt ordet som viser hvor ofte hver av disse skjer med barnet ditt. Det er ingen riktige eller gale svar.**

1.	Barnet mitt bekymrer seg for ting	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
2.	Barnet mitt føler seg trist eller tom	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
3.	Når barnet mitt har et problem, får han/hun en rar følelse i magen	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
4.	Barnet mitt blir bekymret når han/hun tror at han/hun har gjort det dårlig i noe	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
5.	Barnet mitt ville vært redd for å være alene hjemme	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
6.	Ingenting er gøy mer for barnet mitt	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
7.	Barnet mitt føler seg redd når han/hun skal ha en prøve	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
8.	Barnet mitt blir bekymret når han/hun tror noen er sint på han/henne	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
9.	Barnet mitt bekymrer seg for å være borte fra oss/meg	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
10.	Barnet mitt blir plaget av vonde eller dumme tanker eller bilder i hodet sitt	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
11.	Barnet mitt har problemer med å sove	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
12.	Barnet mitt bekymrer seg for å gjøre det dårlig på skolen	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
13.	Barnet mitt bekymrer seg for at noe forferdelig skal skje med noen i vår familie	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
14.	Barnet mitt får plutselig en følelse av at han/hun ikke får puste selv om det ikke er noen grunn for det	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
15.	Barnet mitt har problemer med matlysten	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
16.	Barnet mitt må sjekke om og om igjen at han/hun har gjort ting riktig (som at lyser er slukket eller døren er låst)	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte

17.	Barnet mitt føler seg redd hvis han/hun må sove alene	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
18.	Barnet mitt har problemer med å gå på skolen om morgenen fordi han/hun er nervøs eller redd	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
19.	Barnet mitt har ikke noe energi	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
20.	Barnet mitt bekymrer seg for at han/hun kan se dum ut	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
21.	Barnet mitt er ofte trøtt	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
22.	Barnet mitt bekymrer seg for at dårlige ting skal skje med han/henne	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
23.	Barnet mitt klarer visst ikke å få vonde eller dumme tanker ut av hodet sitt	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
24.	Når barnet mitt har et problem, slår hjertet hans/hennes veldig fort	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
25.	Barnet mitt klarer ikke å tenke klart	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
26.	Barnet mitt begynner plutselig å skjelve eller riste når det ikke er noen grunn til det	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
27.	Barnet mitt bekymrer seg for at noe fælt vil skje med han/henne.	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
28.	Når barnet mitt har et problem, føler han/hun seg skjelven	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
29.	Barnet mitt føler seg verdiløs	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
30.	Barnet mitt bekymrer seg for å gjøre feil	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
31.	Barnet mitt må tenke på spesielle ting (for eksempel tall eller ord) for å hindre at det skjer vonde ting	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
32.	Barnet mitt bekymrer seg for hva andre tenker om han/henne	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
33.	Barnet mitt er redd for å være på steder med mange mennesker (som kjøpesenter, kino, buss, lekeplass med mange barn)	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
34.	Barnet mitt kan plutselig bli veldig redd uten noen spesiell grunn	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
35.	Barnet mitt bekymrer seg for hva som kommer til å skje	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
36.	Barnet mitt føler seg plutselig svimmel eller at han/hun kommer til å besvime uten at det er noen grunn for det	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte

37.	Barnet mitt tenker på døden	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
38.	Barnet mitt føler seg redd hvis han/hun må snakke foran klassen	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
39.	Barnet mitt klager over at hjertet hans/hennes begynner plutselig å slå for fort uten noen grunn	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
40.	Barnet mitt føler det som om han/hun ikke vil bevege seg	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
41.	Barnet mitt bekymrer seg for at han/hun plutselig skal føle seg redd uten at det er noe å være redd for	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
42.	Barnet mitt må gjøre enkelte ting om og om igjen (som å vaske hendene sine, gjøre rent eller legge ting i en bestemt rekkefølge)	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
43.	Barnet mitt er redd for å dumme seg ut foran andre mennesker	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
44.	Barnet mitt må gjøre visse ting på nøyaktig riktig måte for å hindre at det skal skje vonde ting	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
45.	Barnet mitt bekymrer seg når han/hun legger seg om kvelden	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
46.	Barnet mitt ville følt seg redd hvis han/hun skulle overnatte hjemmefra	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
47.	Barnet mitt føler seg rastløs	Aldri	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte