

## RCADS

아래 항목들을 읽고 각각의 문항이 묘사하는 바가 당신에게 얼마나 자주 일어나는지를 오른쪽 선택지에 동그라미로 표시해서 나타내 주세요. 맞거나 틀리는 답은 없습니다.

1. 이런 저런 일들에 대해 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
2. 슬프거나 공허하게 느낀다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
3. 문제가 있을 때, 뱃속에 조마조마한 느낌을 갖는다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
4. 어떤 일을 잘 못 끝냈다고 생각이 들 때 나는 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
5. 나는 집에 혼자 있게 되는 것에 대해 걱정할 것이다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
6. 어떤 일도 더 이상 별로 재미있지 않다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
7. 시험을 봐야 하는 상황에 나는 겁이 난다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
8. 누군가가 나에게 화가 났다고 생각될 때 나는 걱정이 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
9. 부모님과 떨어지는 것에 대해 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
10. 마음속에 떠오르는 안 좋은 혹은 바보 같은 생각이나 모습들에 의해 방해 받는다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
11. 잠을 자는 것이 어렵다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
12. 학교 성적이 안 좋을까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
13. 무언가 끔찍한 일이 우리 가족 누군가에게 생길까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
14. 갑자기 아무 이유 없이 마치 숨을 쉴 수 없는 것처럼 느낀다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
15. 밥맛이 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
16. 내가 한 일들을 잘 끝냈는지 계속 다시 봐야 한다(불이 꺼졌는지, 문이 잠겼는지 등).	전혀 없음	가끔	자주	항상
17. 나 혼자 자야 한다면 겁이 난다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
18. 걱정되거나 두렵기 때문에 아침에 학교 가는 게 어렵다.	전혀 없음	가끔	자주	항상

19. 아무런 힘이 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
20. 내가 바보 같이 보일까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
21. 자주 피곤하다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
22. 안 좋은 일들이 내게 일어날까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
23. 내 머릿속에서 안 좋거나 바보 같은 생각들을 지워버릴 수가 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
24. 문제가 있을 때 내 심장은 매우 빠르게 뛴다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
25. 제대로 생각할 수 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
26. 갑자기 아무 이유 없이 몸이 떨리거나 흔들리기 시작한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
27. 무언가 안 좋은 일이 나한테 일어날까 봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
28. 문제가 있을 때 내 몸이 떨리는 것을 느낀다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
29. 내 자신이 하찮게 느껴진다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
30. 실수하는 것에 대해 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
31. 안 좋은 일들이 생기지 않게 하기 위해 특별한 생각들을 머릿속에 해야 한다(숫자나 단어 등).	전혀 없음	가끔	자주	항상
32. 다른 사람들이 나에 대해 어떻게 생각하는지 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
33. 사람이 많은 곳에(쇼핑센터, 영화관, 버스, 사람이 많은 운동장 등) 있는 것을 무서워한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
34. 갑자기 아무 이유 없이 매우 겁이 난다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
35. 무슨 일이 일어날 것인지에 대해 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
36. 갑자기 아무 이유 없이 어지러워지거나 쓰러질 것처럼 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
37. 죽음에 대해서 생각한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
38. 수업 시간에 앞에 나가서 말해야 한다면 겁이 난다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
39. 갑자기 아무 이유 없이 심장이 너무 빨리 뛴	전혀 없음	가끔	자주	항상

다.

40. 손가락 하나 까딱하고 싶지 않을 때가 있다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
41. 겁날 것이 전혀 없는 상황에서 갑자기 겁이 날 까봐 걱정한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
42. 어떤 일을 반복적으로 해야만 직성이 풀린다(예를 들어, 손 씻기, 청소하기 혹은 물건을 특정한 순서로 정리하기 등).	전혀 없음	가끔	자주	항상
43. 사람들 앞에서 바보 같은 짓을 할 까봐 걱정이 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
44. 안 좋은 일들이 생기는 것을 막기 위해 특정한 일을 세부적인 방법으로 해야만 한다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
45. 밤에 자러갈 때 걱정이 된다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
46. 밤새 집이 아닌 다른 곳에서 자야 한다면 나는 겁이 날 것이다.	전혀 없음	가끔	자주	항상
47. 가만히 앉아 있을 수 없다.	전혀 없음	가끔	자주	항상